



Asociación Menodina de Atletismo
Adherida a la Confederación Argentina de Atletismo
Personería Jurídica 2447/28-12-05

15º CAMPEONATO NACIONAL SUB 23

- Fecha:** 09 y 10 de Noviembre de 2013
Lugar: Pista Solado Sintético – Mendoza
Inscripciones: Por sistema de inscripciones de la Confederación Argentina de Atletismo.
 Cierre 06 de Noviembre de 2013 a las 12.00 hs
 Confirmación al arribo a Mendoza
Edad: Mujeres y Varones – hasta 22 años a cumplir en el año de la competencia. Edad mínima 16 años.
Participación: Sin límite de pruebas
Arancel: Las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Campeonatos Nacionales \$ 100.-
Cámara de Llamada: Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada, según el siguiente esquema.

PRUEBA	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30 min.	15 min.	Salto Horizontal	45 min.	30 min.
Postas	35 min.	20 min.	Salto en Alto	45 min.	30 min.
Lanzamientos	45 min.	30 min.	Salto con garrocha	60 min.	45 min.

ALTURAS

ALTO VARONES	1.80 mts. a 2.00 mts.	De 5 cm en 5 cm.
	2.00 mts. a 2.09 mts.	De 3 cm en 3 cm.
	2.09 mts. en adelante	De 2 cm en 2 cm.
ALTO MUJERES	1.50 mts. a 1.70 mts.	De 5 cm en 5 cm.
	1.70 mts. a 1.79 mts.	De 3 cm en 3 cm.
	1.79 mts. en adelante	De 2 cm en 2 cm.
GARROCHA VARONES	3.40 mts. a 4.00 mts.	De 20 cm en 20 cm.
	4.00 mts. a 4.50 mts.	De 10 cm en 10 cm.
	4.50 mts. en adelante	De 5 cm en 5 cm.
GARROCHA MUJERES	3.00 mts. a 3.40 mts.	De 20 cm en 20 cm.
	3.40 mts. a 3.80 mts.	De 10 cm en 10 cm.
	3.80 mts. en adelante	De 5 cm en 5 cm.

CARRERAS

En las pruebas de 1.500 mts. en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran una con las mejores marcas y la otra con las marcas restantes, la clasificación Final será por tiempo.
 En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma

PROGRAMA HORARIO

Sábado 09 de Noviembre de 2013

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
06:30	Marcha 20 km	Mujeres y Varones				
08:30	100 c/v	Mujeres – serie	Triple	Varones – Final	Jabalina	Mujeres – Final
08:50	110 c/v	Varones – serie				
09:10	100 llanos	Mujeres – serie				
09:30	100 llanos	Varones – serie				
09:55	400 llanos	Mujeres – serie	Triple	Mujeres – Final	Jabalina	Varones – Final
10:15	400 llanos	Varones – serie				
10:30	100 c/v	Mujeres – Final				
10:45	110 c/v	Varones – Final				
17:00	100 c/v (1)	Mujeres – Hepta	Garrocha	Mujeres – Final		
17:15	100 llanos (1)	Varones – Deca				
17:30			Alto (2)	Mujeres – Hepta		
17:45			Largo (2)	Varones – Deca		
17:50	100 llanos	Mujeres – Final				
18:00					Disco	Mujeres – Final
18:05	100 llanos	Varones – Final				
18:10					Bala (3)	Mujeres – Hepta
18:20	1.500 mts.	Mujeres – Final	Garrocha	Varones – Final	Bala (3)	Varones – Deca
18:40	1.500 mts.	Varones – Final				
19:05			Alto (4)	Varones – Deca		
19:10	200 mts. (4)	Mujeres – Hepta				
19:15					Disco	Varones – Final
19:25	400 llanos	Mujeres – Final				
19:40	400 llanos	Varones – Final				
20:00	400 llanos (5)	Varones – Deca				
20:15	Posta 4x100	Mujeres – Final				
20:30	Posta 4x100	Varones – Final				

Domingo 10 de Noviembre de 2013

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:00	110 c/v.(6)	Varones – Deca	Largo (5)	Mujeres – Hepta	Bala	Varones
08:20	400 c/v	Mujeres – serie				
08:35	400 c/v	Varones - serie			Disco (7)	Varones – Deca
08:55	200 mts.	Mujeres – serie	Largo	Varones – Final		
09:15	200 mts.	Varones – serie	Alto	Mujeres – Final	Jabalina (6)	Mujeres – Hepta
09:35	800 mts.	Mujeres – serie	Garrocha (8)	Varones – Deca		
09:55	800 mts.	Varones – serie			Bala	Mujeres – Final
10:20	800 mts. (7)	Mujeres – Hepta				
17:00	3.000 c/obst.	Mujeres – Final			Martillo	Varones – Final
17:15	3.000 c/obst.	Varones – Final				
17:30	400 c/v	Mujeres – Final	Largo	Mujeres		
17:45	400 c/v	Varones – Final				
18:00	200 mts.	Mujeres – Final				
18:15	200 mts.	Varones – Final			Jabalina (9)	Varones – Deca
18:30	800 mts.	Mujeres – Final	Alto	Varones		
18:45	800 mts.	Varones – Final				
19:00	5.000 mts.	Mujeres – Final			Martillo	Mujeres – Final
19:30	5.000 mts.	Varones – Final				
20:00	1.500 mts. (10)	Varones – Deca				
20:15	Posta 4x400	Mujeres – Final				
20:30	Posta 4x400	Varones – Final				

ALOJAMIENTOS

Informamos de algunos hoteles.

- * HOTEL IDEAL, Juan B Justo 270, Capital. Tel: 0261-4256842-4294173. Hablar con Marcelo Bustos o comunicarse con el mismo por e' mail hotelideal_mza@hotmail.com (56 lugares)
- * HOTEL SOL ANDINO, Godoy Cruz 102 Capital, Tel: 0261-4257065-4233099. E' mail info@hotelsolandino.com.ar
- * HOTEL VECCHIA ROMA, España 1615 Capital, 0261-4201715-4291271. E' mail reservashotelvecchiaroma@gmail.com
- * HOTEL EL TORREON, España 1433 Capital, Tel: 0261-4233900
- * HOTEL MARINA REAL, 9 de Julio 1550 Capital, Tel: 0261-4380522. E' mail info@marinareal.com.ar
- * LICEO MILITAR GENERAL ESPEJO, Av. Boulogne Sur Mer 2136 Capital, Tel: 0261-4230618.
- * Albergues de Gimnasio Nº 1, Nº 2 y Nº 3 de la Municipalidad de Capital, persona cargo de las reservas TELMA CASTRO, Cel 0261-155-655131, Tel particular: 0261-4377677, E' mail telmacastro@hotmail.com.ar

Gimnasio Nº 1, Paso de los Andes y Sobremonste Capital, Tel: 4200463

Gimnasio Nº 2, Alpatocal 3150 Capital, Tel: 4234203

Gimnasio Nº 3, Ayacucho 349 Capital, Tel: 4374549