



**Asociación Menodina de Atletismo**  
**Adherida a la Confederación Argentina de Atletismo**  
**Personería Jurídica 2447/28-12-05**

## 15º CAMPEONATO NACIONAL SUB 23

- Fecha:** 09 y 10 de Noviembre de 2013  
**Lugar:** Pista Solado Sintético – Mendoza  
**Inscripciones:** Por sistema de inscripciones de la Confederación Argentina de Atletismo.  
 Cierre 06 de Noviembre de 2013 a las 12.00 hs  
 Confirmación al arribo a Mendoza  
**Edad:** Mujeres y Varones – hasta 22 años a cumplir en el año de la competencia. Edad mínima 16 años.  
**Participación:** Sin límite de pruebas  
**Arancel:** Las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Campeonatos Nacionales \$ 100.-  
**Cámara de Llamada:** Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada, según el siguiente esquema.

PRUEBA	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30 min.	15 min.	<b>Salto Horizontal</b>	45 min.	30 min.
Postas	35 min.	20 min.	<b>Salto en Alto</b>	45 min.	30 min.
Lanzamientos	45 min.	30 min.	<b>Salto con garrocha</b>	60 min.	45 min.

### ALTURAS

<b>ALTO VARONES</b>	1.80 mts. a 2.00 mts.	De 5 cm en 5 cm.
	2.00 mts. a 2.09 mts.	De 3 cm en 3 cm.
	2.09 mts. en adelante	De 2 cm en 2 cm.
<b>ALTO MUJERES</b>	1.50 mts. a 1.70 mts.	De 5 cm en 5 cm.
	1.70 mts. a 1.79 mts.	De 3 cm en 3 cm.
	1.79 mts. en adelante	De 2 cm en 2 cm.
<b>GARROCHA VARONES</b>	3.40 mts. a 4.00 mts.	De 20 cm en 20 cm.
	4.00 mts. a 4.50 mts.	De 10 cm en 10 cm.
	4.50 mts. en adelante	De 5 cm en 5 cm.
<b>GARROCHA MUJERES</b>	3.00 mts. a 3.40 mts.	De 20 cm en 20 cm.
	3.40 mts. a 3.80 mts.	De 10 cm en 10 cm.
	3.80 mts. en adelante	De 5 cm en 5 cm.

### CARRERAS

En las pruebas de 1.500 mts. en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran una con las mejores marcas y la otra con las marcas restantes, la clasificación Final será por tiempo.  
 En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma

# PROGRAMA HORARIO

Sábado 09 de Noviembre de 2013

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
06:30	Marcha 20 km	Mujeres y Varones				
08:30	100 c/v	Mujeres – serie	Triple	Varones – Final	Jabalina	Mujeres – Final
08:50	110 c/v	Varones – serie				
09:10	100 llanos	Mujeres – serie				
09:30	100 llanos	Varones – serie				
09:55	400 llanos	Mujeres – serie	Triple	Mujeres – Final	Jabalina	Varones – Final
10:15	400 llanos	Varones – serie				
10:30	100 c/v	Mujeres – Final				
10:45	110 c/v	Varones – Final				
17:00	100 c/v (1)	Mujeres – Hepta	Garrocha	Mujeres – Final		
17:15	100 llanos (1)	Varones – Deca				
17:30			Alto (2)	Mujeres – Hepta		
17:45			Largo (2)	Varones – Deca		
17:50	100 llanos	Mujeres – Final				
18:00					Disco	Mujeres – Final
18:05	100 llanos	Varones – Final				
18:10					Bala (3)	Mujeres – Hepta
18:20	1.500 mts.	Mujeres – Final	Garrocha	Varones – Final	Bala (3)	Varones – Deca
18:40	1.500 mts.	Varones – Final				
19:05			Alto (4)	Varones – Deca		
19:10	200 mts. (4)	Mujeres – Hepta				
19:15					Disco	Varones – Final
19:25	400 llanos	Mujeres – Final				
19:40	400 llanos	Varones – Final				
20:00	400 llanos (5)	Varones – Deca				
20:15	Posta 4x100	Mujeres – Final				
20:30	Posta 4x100	Varones – Final				

Domingo 10 de Noviembre de 2013

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:00	110 c/v.(6)	Varones – Deca	Largo (5)	Mujeres – Hepta	Bala	Varones
08:20	400 c/v	Mujeres – serie				
08:35	400 c/v	Varones - serie			Disco (7)	Varones – Deca
08:55	200 mts.	Mujeres – serie	Largo	Varones – Final		
09:15	200 mts.	Varones – serie	Alto	Mujeres – Final	Jabalina (6)	Mujeres – Hepta
09:35	800 mts.	Mujeres – serie	Garrocha (8)	Varones – Deca		
09:55	800 mts.	Varones – serie			Bala	Mujeres – Final
10:20	800 mts. (7)	Mujeres – Hepta				
17:00	3.000 c/obst.	Mujeres – Final			Martillo	Varones – Final
17:15	3.000 c/obst.	Varones – Final				
17:30	400 c/v	Mujeres – Final	Largo	Mujeres		
17:45	400 c/v	Varones – Final				
18:00	200 mts.	Mujeres – Final				
18:15	200 mts.	Varones – Final			Jabalina (9)	Varones – Deca
18:30	800 mts.	Mujeres – Final	Alto	Varones		
18:45	800 mts.	Varones – Final				
19:00	5.000 mts.	Mujeres – Final			Martillo	Mujeres – Final
19:30	5.000 mts.	Varones – Final				
20:00	1.500 mts. (10)	Varones – Deca				
20:15	Posta 4x400	Mujeres – Final				
20:30	Posta 4x400	Varones – Final				

## ALOJAMIENTOS

Informamos de algunos hoteles.

- \* HOTEL IDEAL, Juan B Justo 270, Capital. Tel: 0261-4256842-4294173. Hablar con Marcelo Bustos o comunicarse con el mismo por e' mail [hotelideal\\_mza@hotmail.com](mailto:hotelideal_mza@hotmail.com) (56 lugares)
- \* HOTEL SOL ANDINO, Godoy Cruz 102 Capital, Tel: 0261-4257065-4233099. E' mail [info@hotelsolandino.com.ar](mailto:info@hotelsolandino.com.ar)
- \* HOTEL VECCHIA ROMA, España 1615 Capital, 0261-4201715-4291271. E' mail [reservashotelvecchiaroma@gmail.com](mailto:reservashotelvecchiaroma@gmail.com)
- \* HOTEL EL TORREON, España 1433 Capital, Tel: 0261-4233900
- \* HOTEL MARINA REAL, 9 de Julio 1550 Capital, Tel: 0261-4380522. E' mail [info@marinareal.com.ar](mailto:info@marinareal.com.ar)
- \* LICEO MILITAR GENERAL ESPEJO, Av. Boulogne Sur Mer 2136 Capital, Tel: 0261-4230618.
- \* Albergues de Gimnasio Nº 1, Nº 2 y Nº 3 de la Municipalidad de Capital, persona cargo de las reservas TELMA CASTRO, Cel 0261-155-655131, Tel particular: 0261-4377677, E' mail [telmacastro@hotmail.com.ar](mailto:telmacastro@hotmail.com.ar)

Gimnasio Nº 1, Paso de los Andes y Sobremonste Capital, Tel: 4200463

Gimnasio Nº 2, Alpatocal 3150 Capital, Tel: 4234203

Gimnasio Nº 3, Ayacucho 349 Capital, Tel: 4374549